



DECÁLOGO

Madrid / Nov 2017



Decálogo #JuegaConEllos

Realizado por Famosa con la asesoría experta de la psicóloga Alicia Banderas Sierra.

Reflexiones y consejos sobre la importancia de que los padres y las madres jueguen con sus hijos

Para impulsar el juego entre padres/madres e hijos, Famosa ha desarrollado junto a la psicóloga Alicia Banderas Sierra, “**EI DECÁLOGO #JuegaConEllos**”, 10 reflexiones y consejos para ayudar a padres/madres a crear un clima agradable y armonioso, mientras comparten horas de juego junto a sus hijos de forma lúdica y divertida.

Son muchos los padres y las madres concienciados sobre la importancia que el juego tiene en sus hijos y los beneficios que este aporta en los más pequeños de la casa. Pero, **¿estamos concienciados sobre la importancia de que seamos los padres quienes juguemos con nuestros hijos? ¿Sabemos los beneficios que nos aporta a nosotros como padres y cómo beneficia la relación entre ambos? ¿Sabemos jugar con ellos?** Nos preguntamos si jugamos con nuestros hijos lo suficiente, si tomamos la iniciativa a la hora de jugar o son ellos quienes nos ruegan que lo hagamos... Son muchas las trabas que nos ponemos como las largas jornadas laborales, la realización de tareas de casa, el cansancio en esta vida tan ajetreada y frenética, que, por cierto, construimos nosotros mismos. Llegará un momento en el que sean ellos los que no quieran jugar con nosotros, y esa distancia que marcan los adolescentes en la que se alejan y parece que no les importamos tanto nos asustará, por tanto, aprovecha el tiempo y dedícalo a jugar con ellos, todos nos beneficiamos.



Reflexiones y consejos sobre la importancia de que los padres y las madres jueguen con sus hijos



Sabemos que el juego favorece en los niños la creatividad, el desarrollo psicomotriz, habilidades y capacidades visoespaciales, el lenguaje, el desarrollo de su autonomía enfrentándose a pequeños desafíos, favorece la reflexión, ayuda a la socialización y a la incorporación de reglas y normas, es divertido y entretenido. Es a través del juego cuando el niño ensaya para la vida adulta en un entorno de seguridad y protección, de aliento y reafirmación.... Pero, ¿por qué es importante jugar con nuestros hijos? ¿Aún sigues creyendo que es tu hijo el mayor beneficiario de que juguéis juntos?

Dado que los niños invierten gran parte de su vida jugando, y a través del juego aprenden, cómo no les vamos a acompañar en esos momentos de sus vidas. A continuación, se proponen diez reflexiones acompañadas de propuestas y pautas que, a muchos padres y madres, a buen seguro les ayudarán.

**1.
EL JUEGO TE DA LA
OPORTUNIDAD DE
MOSTRAR A TUS HIJOS
TU “YO” MÁS AMABLE.**



1

EL JUEGO TE DA LA OPORTUNIDAD DE MOSTRAR A TUS HIJOS TU “YO” MÁS AMABLE.

Cuando jugamos con nuestros hijos, los hacemos con entrega, volviendo a experimentar “ser niños” de nuevo, para nosotros también es un momento feliz. Pero no son pocas las veces que mientras compartimos ese tiempo jugando suena una llamada en nuestro móvil o nos interrumpe un mensaje recibido lo que hace que les dejemos con la palabra en la boca, o aparece un pensamiento intrusivo que nos dice las tareas que todavía nos quedan por hacer: “¡espera hija...ahora vuelvo!”, es alguna de las frases más comunes que les decimos a nuestros hijos dejándoles con las conversaciones inacabadas. **“Desconecta”** mientras juegas con tu hijo, solo tienes que decidirlo, aleja tu teléfono móvil y ponte en fase “on “para ellos. Entrégate sin prisas ni interrupciones, cuando tú juegas con calma y dedicación, sin estar estresado/a, posiblemente seas la mejor versión de ti mismo. ¡Que no se la pierdan tus hijos!



2. FOMENTA EL DESARROLLO DE LA CREATIVIDAD.

2

FOMENTA EL DESARROLLO DE LA CREATIVIDAD.

Uno de los mayores beneficios del juego es que fomenta el innato espíritu creativo de los niños. Pero, ¿sabemos jugar con nuestros hijos y respetar su forma de juego? En ocasiones somos demasiado directivos, guiándoles y estructurando su juego, nos mostramos algo entrometidos, intrusivos e invasivos. Nos llevamos las manos a la cabeza porque descubrimos que le pintaron los pelos de colores a su muñeca e incluso le cortaron un mechón de su cabello, mezclaron las plastilinas o idearon otra manera de jugar con ese juego en concreto. Sabiendo que deben aprender a cuidar y a recoger sus juguetes y, que esto forma parte de saber jugar también, permítele ciertas variaciones que satisfagan su curiosidad, necesidad de exploración e imaginación. Ser creativo no significa convertirse en un genio sino en saber crear soluciones alternativas a un problema alejándose de la rigidez y del conformismo. **Facilita y alienta a tu hijo para que desarrolle su creatividad e imaginación sin entrometerte ni guiarle demasiado en su juego y permitiéndole que juegue a lo que quiera, respetando sus combinaciones “sin sentido”. No hay una única forma de jugar, hay muchas, tantas como maneras de ver la vida. ¡Tu hijo te sorprenderá y te enseñará también a ti a verlas!**



3.
JUGAR JUNTOS
PERMITE EDUCAR EN
VALORES A TUS HIJOS
DE MANERA SENCILLA
Y EN ARMONÍA.

3

JUGAR JUNTOS PERMITE EDUCAR EN VALORES A TUS HIJOS DE MANERA SENCILLA Y EN ARMONÍA.

A través del juego y de una manera sencilla es cuando nuestros hijos se encuentran más receptivos en disposición de escuchar y aprender, sin presión ni órdenes. Haz un esfuerzo por romper la barrera del cansancio, aparta por unos minutos las obligaciones y reserva un tiempo, al menos un rato diario para jugar con tus hijos. Tírate en la alfombra del salón a su lado, participa a su nivel y disfrutarás de un momento mágico en el que estableceréis una relación armónica y cercana sin sobrepasar la delgada línea en la que se puede desdibujar la autoridad. Se trata de un momento entretenido y divertido para aprender de ti, de la vida sin presiones y tú para aprender a educar sin mandar e imponer. Jugando puedes inculcarle los valores que tanto te preocupan, como el bien y el mal, la empatía, la importancia de compartir, la paciencia esperando los turnos en el juego, enseñarle a tolerar la frustración aprendiendo a “saber perder”, todo ello de una manera lúdica, entretenida y respetuosa. ¿Aún sigues pensando que es tu hijo el mayor beneficiario de que juguéis juntos?

**4.
JUGAR ES UNA
MARAVILLOSA
MANERA DE CONOCER
A TUS HIJOS.**



4

JUGAR ES UNA MARAVILLOSA MANERA DE CONOCER A TUS HIJOS.

Cuando tus hijos juegan expresan de manera transparente sus emociones. Se muestran tal y como son. Por ejemplo, comienzan jugando cariñosamente con un muñeco (imitando los abrazos y el cuidado que tú les proporcionas, pero a veces el juego se torna en un momento en el que los niños acaban por regañar a su muñeco incluso a gritarle como a ti se te ha podido escapar un grito en alguna ocasión). Observarás un reflejo de sus vivencias. Es importante que tu reacción de sorpresa o de miedo no le coarte su manera de jugar ni te apresures a decirle frases como: “no le trates así”, “no le digas esas cosas a tu muñeca”, “no machaques los coches”. **Adopta una actitud abierta y flexible hacia el juego de tu hijo para conocerle mejor. Los niños necesitan jugar para expresar sus emociones, poner palabras a sus pensamientos y sentimientos, aunque su forma de jugar a veces te asuste. Pregúntale “¿por qué te enfadas con el muñeco?”, “¿te ha hecho algo que me quieras contar? Si tus esfuerzos en el día a día por tratar de “sonsacarle” lo que te inquieta no funciona: “mi hijo no me cuenta nada”, adéntrate en su juego porque jugando con él conocerás lo que le gusta, lo que le enfada o le frustra, incluso lo que te oculta y no te cuenta. A través de su forma de jugar y de las preguntas anteriores puedes detectar si sufre rechazo, está siendo excluido, así como las herramientas y capacidades de las que dispone para solucionar sus propios problemas.**

5. EL JUEGO TE UNE A TUS HIJOS Y MEJORA LA COMUNICACIÓN



5

EL JUEGO TE UNE A TUS HIJOS Y MEJORA LA COMUNICACIÓN

Si compartes horas de juego con tu hijo desde edades tempranas como forma de comunicación familiar, y continúas reservando espacios en la adolescencia unidos jugando, podrás ayudarles a que sean reflexivos en la etapa adolescente, cuando se enfrentan a mayor número de riesgos. Estimular su reflexión individual a través de las disyuntivas que se dan en los juegos, respetar los diferentes puntos de vista mientras jugamos, contribuirá a disparar verdaderos avances en su desarrollo y también a consolidarlos para que tomen las mejores decisiones posibles. Si sembramos con respeto, y mantenemos espacios que nos unan, estos valores dejarán poso y una estela duradera en sus vidas.

6. ¡ADIÓS A LA SOBREENSTIMULACIÓN!



6

¡ADIÓS A LA SOBREESTIMULACIÓN!

Los niños aprenden a través de sus primeras sensaciones, tocando, manipulando objetos, explorando con la boca desde que son bebés. Esta sociedad tiene alergia al aburrimiento y a la soledad, pero ambas forman parte de nuestra vida y tenemos que aprender tanto a tolerarlas como a generar soluciones alternativas para salir de ellas. **Intenta reemplazar o, al menos, que convivan los dispositivos electrónicos con el juego al aire libre y los juegos y juguetes tradicionales y lúdicos tan beneficiosos para nuestros hijos.**

7. ENSEÑA A TUS HIJOS A CENTRARSE EN EL “AQUÍ Y AHORA”



#JuegaConEllos



7

ENSEÑA A TUS HIJOS A CENTRARSE EN EL “AQUÍ Y AHORA”

Recuerda que eres un modelo para tu hijo. Tu hijo te imita. Cuando le hables, mírale a la cara y mantén el contacto ocular con él, esto es lo que le dirá que es lo más importante para ti. Ayúdale a centrarse en la experiencia de juego. Estamos en una sociedad en la que parece ser más importante exhibir la vida y compartirla a través de las redes sociales que vivir la experiencia. Enseña a tu hijo a centrarse en ese momento especial para demostrarle que no es más feliz si lo graba o lo envía.

**8.
PROTEGE SU
INOCENCIA SIN
“QUEMAR
ETAPAS”.**



8

PROTEGE SU INOCENCIA SIN “QUEMAR ETAPAS”.

Tú decides lo que quieres para tu hijo y tu hija y cómo educarle. Necesita de un adulto responsable que le permita ser lo que es, solo un niño. Respeta el ritmo de desarrollo de tu hijo, sin “quemar etapas”, no adelantes juegos que no les correspondan por edad ni le expongas a contenidos violentos o sexualizados. Protege su inocencia. Protege su infancia. Los niños son solo niños, permite que lo sigan siendo jugando. Muchos niños y niñas pre adolescentes se quejan de que ya no juegan y se avergüenzan de su necesidad de jugar, tienen que adoptar otros roles inadecuados para su edad. La adolescencia se adelanta, existe la erotización de la infancia, aunque es difícil no sucumbir a la presión externa recuerda que eres el responsable de su protección.

9. ¿CÓMO ELEGIR UN BUEN JUGUETE O JUEGO PARA TUS HIJOS?



9

¿CÓMO ELEGIR UN BUEN JUGUETE O JUEGO PARA TUS HIJOS?

Es importante olvidarnos de las recetas sobre cómo elegir un juguete para cada edad, luego vienen las desilusiones tanto para padres como para hijos porque no les gusta o aparecen las preocupaciones: “A mi hija no le gustan los puzzles y dicen que es lo mejor para desarrollar sus capacidades”. “Mi hijo no se sienta a pintar ni cinco minutos, ¿será hiperactivo?”. **Estas son algunas propuestas sobre cómo elegir un buen juguete o juego para tu hijo. Para saber si realmente lo va a disfrutar, párate a pensar y ponte en su lugar. A través de la mirada del niño, pregúntate lo siguiente: ¿qué haría con el juguete?, ¿fomenta su imaginación?, ¿jugará más de 20 minutos o lo aparcará en el cajón de los juguetes inservibles?, ¿Será un juego versátil? Es decir, ¿le permitirá crear diferentes formas de juego?, ¿Es adecuado para su edad? ¿respeta su etapa evolutiva o su ritmo de aprendizaje?**

10. JUGAR JUNTOS EN NAVIDAD.



#JuegaConEllos



10

JUGAR JUNTOS EN NAVIDAD.

La Navidad es el momento más mágico del año para los niños, la anhelan con ilusión y emoción. Sin embargo, en muchas ocasiones estas fechas se convierten en una carrera de compromisos familiares y actividades que apenas dejan tiempo para jugar de verdad. Estas navidades elige algún “día de juego”, sin compromisos, sin prisas. Disfruta con tus hijos de esos maravillosos regalos que han recibido, sin que sea una carrera de abrir cajas...disfruta de lo que hay dentro, crea con ellos tu propia historia...#JuegaConEllos.

#JuegaConEllos



ACERCA DE FAMOSA

FAMOSA nace en **ONIL (Alicante)** en **1957** como resultado de la unión de pequeñas empresas jugueteras para hacer frente al cambio tecnológico en el sector como Fábricas Agrupadas de Muñecas de Onil, S.A.

Con **60 años de experiencia** en el sector juguetero en la actualidad, **Famosa** está presente en más de 50 países, **es el fabricante nº1 de muñecas de España** y goza de posiciones de liderazgo en muchos países en las categorías de muñecas y coches a batería. Algunas de las marcas más importantes que forman la compañía son: **Nenuco, Pinypon, Nancy, Feber, Barriguitas, Mutant Busters, Famosa softies, Jaggets, PINY.**



ACERCA DE ALICIA BANDERAS SIERRA



Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, trabaja en el ámbito de la psicología clínica, sexología y de la educación. Ha sido profesora asociada en la Facultad de Ciencias Sociales y de la Educación en la Universidad Camilo José Cela. Su contribución a la divulgación de la psicología a través de los medios de comunicación ha sido reconocida por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid con el Premio de Periodismo de Televisión (2008), el Premio de Periodismo (2009) y accésit honorífico (2010). Ha publicado tres libros, el último “Niños sobreestimulados”.



#JuegaConEllos



C/Chile, 4, edificio 1, planta 2 | 28290 Las Rozas de Madrid, Madrid, Spain | +34 91 740 11 20 | www.famosagroup.com
